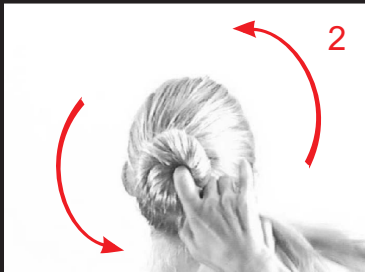


Der Knoten



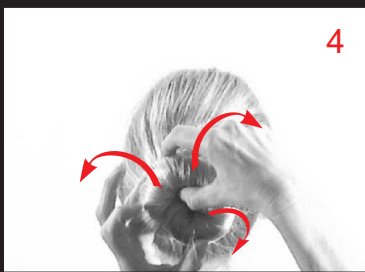
1



2



3



4



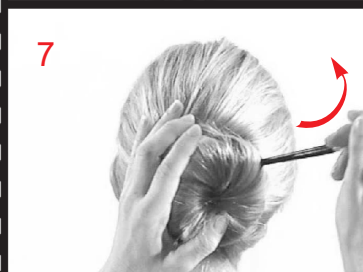
5

Abb. 1/2/3
Auf der Mitte vom Hinterkopf einen Pferdeschwanz zusammenfassen, die Haare fest in sich drehen und gegen den Uhrzeigersinn zum Knoten legen. Die nach einer Runde übrige Haarlänge unter den Knoten wickeln, auch im Kreis.

Abb. 4/5
Der Knoten sollte recht straff gedreht sein, muß jetzt aber vor dem Feststecken flacher und lockerer gezogen werden: den Knoten mit je zwei Fingern von zwei Seiten auseinanderziehen und ihn gleichzeitig ein wenig im Uhrzeigersinn drehen, bis er flach am Kopf anliegt, aber noch nicht zu locker ist.



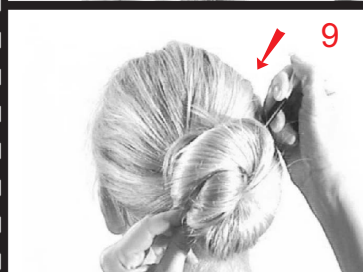
6



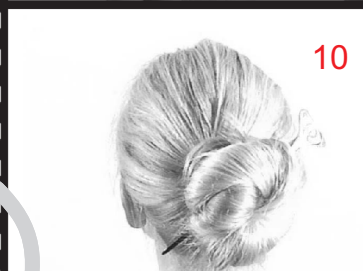
7



8



9



10

Abb. 6/7/8/9
Das Feststecken ähnelt einem Nähstich: Die Nadel am Rand von innen nach außen durch den Knoten stecken, Haare direkt am Kopf mitnehmen und wieder zurückstecken, quer unter dem Knoten durch. Auf der anderen Seite den Knoten mit der freien Hand an den Kopf drücken, so daß die Nadel ihn nochmal greifen kann.

Die Hochstecktechnik ist hier für Rechtshänder dargestellt. Linkshänder führen die Bewegungen dementsprechend in die entgegengesetzte Richtung aus.